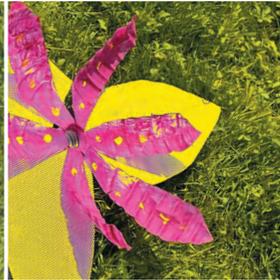


**Saison  
2024  
2025**



**MUZIK CLUB  
VIVE L'ART RUE  
FOIRE AUX JEUX ET  
JOUETS**



**SALON FAMILIAL  
SOCIAL  
ACCUEIL LOISIRS  
RADIO CLUB DE  
CRETEIL**



**VIE ASSOCIATIVE  
DEBAT CITOYEN  
ACTIVITES**

**MJC CLUB DE CRÉTEIL - CENTRE SOCIAL**  
RUE CHARPY - 94000 CRÉTEIL - TEL : 01.48.99.75.40 - MJCLUB.COM

 [facebook.com/mjclub](https://facebook.com/mjclub)  [@mjclub94](https://instagram.com/mjclub94)

Le Club de Créteil fêtera en 2025 ses cinquante ans d'existence. Belle réussite de ce projet d'équipement intégré qui rassemblait dès le départ une MJC, une médiathèque, une PMI, une halte-garderie et un gymnase. Au fur et à mesure des années, les choses ont évolué et il subsiste aujourd'hui la MJC Club, la médiathèque de la Croix des Mèches, le multi-accueil municipal et le studio de répétition du CCN de Créteil et du Val-de-Marne (en lieu et place du gymnase originel).

La MJC Club qui a été fondée en 1975, sous le nom de Centre Culturel et Sportif de la Croix des Mèches, est une association à but non lucratif, régie par la loi de 1901, d'éducation populaire, laïque et apolitique, dont le Conseil d'Administration est composé de bénévoles et d'associations, tous adhérents à la MJC, d'un représentant de la ville de Créteil, membre de droit, ainsi que la directrice. En 2023-2024, le CA de la MJC a travaillé à la refonte complète de ses statuts, avec l'aide de juristes, afin de doter l'association d'un outil juridique complet permettant de garantir son bon fonctionnement présent et futur.

A travers son action durant toutes ces années, la MJC Club a contribué à promouvoir l'éducation populaire, l'engagement associatif et l'apprentissage de la citoyenneté chez les jeunes. Mais la MJC c'est aussi, en plus d'une large offre d'activités sportives, éducatives, sociales et culturelles pour tous, la création d'événements (la Foire aux Jeux et Jouets ; le festival Vive l'Art Rue ! qui a fêté cette année sa 25ème édition ; des spectacles de théâtres et de danses ; des concerts de musique dans le cadre du MuZiK'club...) et depuis quelques années le développement de projets autour de la radio, avec de la formation et de la diffusion de podcasts.

La MJC Club de Créteil accueille un large éventail de public allant de la petite enfance aux seniors et aussi des personnes en situation de handicap par le biais d'associations et de compagnies en résidence leur permettant ainsi de pratiquer également une activité.

La MJC Club met en place des actions collectives vers les familles (aide à la parentalité, animations et sorties culturelles) et les seniors (activités de remise en forme et stages...) mais aussi des actions sociales (ateliers sociolinguistiques, permanences d'écrivain public et aide juridictionnelle...) visant à aider les personnes en difficulté.

Pour cette rentrée nous vous proposons, en plus de nos activités régulières, de nouvelles activités : kung-fu, self-défense, boxe cardio training, espagnol, couture, pratique musicale collective, percussions du monde et chorale.

Vous trouverez ci-dessous les dates importantes à retenir :

- Samedi 7 septembre de 10h à 18h : Journée des portes ouvertes. C'est l'occasion de venir vous renseigner sur nos activités et rencontrer nos animateurs avant de vous inscrire.
- Dimanche 8 septembre de 10h à 17h : Forum des associations culturelles et sportives, organisé par la Ville de Créteil au Palais des sports, auquel la MJC Club participe.

Bonne saison à la MJC CLUB !

SAMIRA FOUAD,  
DIRECTRICE



POUR LE CONSEIL D'ADMINISTRATION  
MARINE BOUCHOLTZ,  
PRÉSIDENTE

## SOMMAIRE

ASSOCIATION .....	2
ACTIVITES .....	4-5
SECTEUR FAMILLE / SOCIAL .....	6
SECTEUR ENFANCE / JEUNESSE .....	7
ENFANTS 3-10 ANS .....	8-9
JEUNES 11-17 ANS .....	10-13
ADULTES .....	14-17
MUZIK'CLUB .....	18
WEB RADIO .....	19
MANIFESTATIONS .....	20-21
SALLE DE SPECTACLE / ACCUEIL EN RESIDENCE .....	22
PARTENARIAT / DANS LES MEMES LOCAUX .....	23
MODALITES D'INSCRIPTION.....	24-25
CALENDRIER .....	25

## PORTES OUVERTES

SAMEDI 7 SEPTEMBRE 2024  
RENCONTRE AVEC LES ANIMATEURS  
ET DEMONSTRATIONS 10H-12H / 14H-18H



**REPRISE DES ACTIVITÉS : LUNDI 9 SEPTEMBRE 2024**

## ASSOCIATION

L'association MJC Club - Centre Social est une association régie par la loi de 1901, agréée jeunesse et éducation populaire. L'association, créée en 1975, a pour vocation de favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, de permettre à tous d'accéder à des activités culturelles et sportives, afin que chacun devienne un citoyen actif et responsable.

La MJC Club est gérée par un Conseil d'Administration, composé de quatorze membres bénévoles, auquel chacun des adhérents peut accéder en se présentant lors des élections organisées pour l'Assemblée Générale annuelle : groupe de bénévoles indispensable au développement de la vie associative.

### APPEL AU BÉNÉVOLAT

Ponctuel ou régulier.

Que vous soyez lycéens,

étudiants, actifs, en recherche d'emploi, sans profession ou retraité, si vous voulez partager et donner un peu de votre temps pour vous investir dans la vie de notre association, contactez-nous.

## ÉQUIPE D'ANIMATION

**DIRECTRICE :** Samira Fouad

**RESPONSABLE ADMINISTRATIVE**

Sylviane Rupaire - [administration@clubdecreteil.asso.fr](mailto:administration@clubdecreteil.asso.fr)

**RESPONSABLE ACCUEIL, COMMUNICATION**

Gilles Doussaud - [gillesd@clubdecreteil.asso.fr](mailto:gillesd@clubdecreteil.asso.fr)

**COORDINATION DU SECTEUR ACTIVITÉS ET MANIFESTATIONS**

Amber Whiteroad - [amberw@clubdecreteil.asso.fr](mailto:amberw@clubdecreteil.asso.fr)

**COORDINATION DU SECTEUR ENFANCE ET JEUNESSE**

Arthur Cagé - [alsh@clubdecreteil.asso.fr](mailto:alsh@clubdecreteil.asso.fr)

**COORDINATION DES ACTIONS SOCIALES / SALON FAMILIAL**

Anna Piselli - [famille@clubdecreteil.asso.fr](mailto:famille@clubdecreteil.asso.fr)

**TECHNICIEN SPECTACLE / WEBRADIO**

[radio@clubdecreteil.asso.fr](mailto:radio@clubdecreteil.asso.fr)

## CONSEIL D'ADMINISTRATION

**MEMBRES DE DROIT :**

Laurent Cathala (Maire de Créteil)  
Michel Wannin (son représentant)

**MEMBRE D'HONNEUR :**

Bernard Marguerie

**MEMBRES ÉLUS :**

Marine Boucholtz (présidente),  
Juan Cruz Alarcon (vice-président)  
Jacques Koe (trésorier),  
Donia El Abdouli (secrétaire),  
Marie-Cécile Blandeau,  
Claudine Mukizwa,  
Claude Rolleri,  
Frantz Ronot,  
Denise Zolkowicz.

**MEMBRES ASSOCIÉS :**

Virginie Chervier (Cie Sans Dessus Dessous),  
Lucile Cresceri (Les Paniers de Créteil),  
Jean-Marc Gilant (Conseil de Quartier n°5 - CQ5).

### Agents d'accueil

Erika Charbit,  
Ibtisem Laouziri,  
Omar Moussaoui.

### Agents d'entretien

Hovhannes Chakelion,  
Isabelle Duval,  
Myriam Lemignon  
Julie Yaicene,  
Sheila Zaoui,  
Eddy Zorobabel.





## MUSIQUE

BATTERIE	8-10 ANS	11-17 ANS	ADULTES
CHANT MUSIQUES ACTUELLES ET JAZZ		11-17 ANS	ADULTES
CHORALE <b>NOUVEAU</b>			ADULTES
EVEIL MUSICAL	3-6 ANS		
GUITARE ACOUSTIQUE	7-10 ANS	11-17 ANS	ADULTES
GUITARE CLASSIQUE / FOLK	7-10 ANS	11-17 ANS	ADULTES
HARMONICA		14-17 ANS	ADULTES
INITIATION MUSICALE <b>NOUVEAU</b>	7-8 ANS		
PERCUSSIONS DU MONDE <b>NOUVEAU</b>	8-10 ANS	11-17 ANS	ADULTES
PIANO	7-10 ANS	11-17 ANS	ADULTES
PRACTIQUE MUSICALE COLLECTIVE <b>NOUVEAU</b>		14-17 ANS	ADULTES
SAXOPHONE		14-17 ANS	ADULTES
VIOLON	6-10 ANS	11-17 ANS	ADULTES



## THEATRE

EVEIL THÉÂTRAL	5-6 ANS		
IMPROVISATION THÉÂTRALE <b>NOUVEAU</b>			ADULTES
THÉÂTRE	6-10 ANS	11-16 ANS	ADULTES



## ARTS VISUELS ET CREATIFS

EVEIL ARTS PLASTIQUES	3-6 ANS		
ARTS PLASTIQUES	6-10 ANS	11 ANS	
BD MANGA / COMICS	6-10 ANS	11-17 ANS	
COUTURE <b>NOUVEAU</b>			ADULTES
DESSIN PEINTURE ET HISTOIRE DE L'ART		15-17 ANS	ADULTES
POTERIE - CÉRAMIQUE	6-10 ANS	11 ANS/14-17 ANS	ADULTES



## DANSE

EVEIL À LA DANSE	4-6 ANS		
CLIP-DANCE		11-13 ANS	
COMÉDIE MUSICALE		14-17 ANS	ADULTES
DANSE AFRICAINE <b>NOUVEAU</b>		14-17 ANS	ADULTES
DANSE AFRO ANTILLAISE	5-10 ANS	11-17 ANS	ADULTES <i>INSC. AUPRÈS DE L'ASSO.</i>
DANSE CLASSIQUE	4-10 ANS	11-17 ANS	



## SPORT

AIKIDO	4-10 ANS	11-17 ANS <i>INSC. AUPRÈS DE L'ASSO.</i>	ADULTES <i>INSC. AUPRÈS DE L'ASSO.</i>
BOXE LOISIRS	6-10 ANS	11-13 ANS	
BOXE CARDIO TRAINING <b>NOUVEAU</b>		14-17 ANS	ADULTES
GYMNASTIQUE		14-17 ANS	ADULTES
<i>AÉROFITNESS-BODY BALANCE-RENFORCEMENT MUSCULAIRE-GYM DOUCE/TONIQUE-PIlates-STRETCHING</i>			



## BIEN-ETRE

BABY GYM PARENT-ENFANT	1-2 ANS		ADULTES
EVEIL CORPOREL	3-6 ANS		
KUNG-FU <b>NOUVEAU</b>		11-13 ANS	
RELAXATION SONORE <b>NOUVEAU</b>			ADULTES
SELF-DEFENSE <b>NOUVEAU</b>		14-17 ANS	ADULTES
STRETCHING POSTURAL			ADULTES
TAI JI QUAN / QI GONG		14-17 ANS	ADULTES
YOGA			ADULTES
YOGA ENFANT	5-10 ANS		
YOGA EVEIL PARENT-ENFANT <b>NOUVEAU</b>	2-4 ANS		ADULTES



## LANGUES

ANGLAIS	6-10 ANS	11-17 ANS	ADULTES
ARABE	6-10 ANS	11-12 ANS	ADULTES
CHINOIS	6-10 ANS	11-16 ANS	
ESPAGNOL <b>NOUVEAU</b>		11-17 ANS	ADULTES



## MULTIMEDIA

ATELIERS WEB RADIO		14-17 ANS	ADULTES
INFORMATIQUE - INITIATION			ADULTES

# SALON FAMILIAL

## FAMILLE / SOCIAL

Un espace de rencontre pour les habitants, usagers, adhérents. Un lieu de convivialité pour partager des projets : sorties familiales, activités intergénérationnelles, vacances familles, groupe de parents... et aussi :

- Pti'dej des parents : Echanges entre parents sur l'éducation et la parentalité, autour d'un pti' dej, un samedi par mois de 10h à 11h.
- Samedi familial : Activités parents-enfants samedi de 14h à 16h.
- Samedi cuiZine : Atelier servant à autofinancer les actions du salon familial, un samedi par mois de 14h à 18h (préparation d'un repas du MuZiK'club, puis vente au public à 20h30 -voir p.18).

**Calendrier à l'accueil.**

### Projet Vacances Familles

Ce projet accueille des familles souhaitant s'investir dans un projet de préparation de vacances en France. Début du projet : décembre 2024.

Conditions : Ne pas être parti en vacances depuis plusieurs années et être bénéficiaire du forfait vacances CAF. Adhésion obligatoire.

### Permanences juridiques

Deux mercredis par mois de 14h à 18h, sur rendez-vous, avec l'association **Nouvelles Voies**.

### Permanences d'écrivain public

Tous les vendredis de 15h à 18h sur rendez-vous, avec **Mireille Amar**, retraitée bénévole.

### Accompagnement social

Mardi de 14h à 20h et sur rendez-vous les autres jours.

### Ateliers socio langagier (ASL)

Première étape dans la construction d'un parcours personnel et professionnel, ce stage s'adresse aux personnes migrantes qui souhaitent acquérir plus d'autonomie dans leur vie quotidienne. Ateliers de 4h hebdomadaires.

Accueil sur rendez-vous et liste d'attente.

- **Groupe A et B** (grands débutants, niveau A1) : lundi et jeudi 9h30-11h30.
- **Groupe C** (faux débutants, niveau A2) : lundi et jeudi 9h30-11h30.
- **Groupe D** (perfectionnement, niveau A2/B1) : mardi et vendredi 9h30-11h30
- **Groupe E** (perfectionnement, niveau A2/B1) : lundi et jeudi 14h-16h.

Accueil sur rendez-vous et liste d'attente.

Début de l'activité : 30 septembre 2024.



**Contact** : Anna Piselli

**Contact** : Stela Ivanova

# ACCUEIL LOISIRS

## ENFANCE

### Accueil Loisirs Enfance 6-10 ans

L'Accueil Loisirs s'inscrit directement dans notre action de soutien à la parentalité. Ce secteur propose aux enfants de 6-10 ans, les mercredis, samedis et pendant les vacances scolaires, des activités collectives basées sur les pratiques sportives et également sur la découverte d'activités de loisirs et culturelles.



## JEUNESSE

### Accueil Loisirs Jeunesse 11-17 ans

Il fonctionne sous forme d'une formule associant, dans la programmation des vacances, des temps de loisirs, de sport et des sorties culturelles.



## ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

- Le CLAS (Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité) CP-CM2 se déroule le lundi, mardi, jeudi, vendredi de 17h à 18h30 et le mercredi de 14h à 16h. Accueil et informations à partir du 6 septembre.

Pour l'inscription fournir : bulletins scolaires (année 2023-2024), quotient familial, 10€ (participation aux sorties du mercredi et du samedi) + adhésion.

- Le CLAS 12-17 ans : collégiens et lycéens, si vous avez besoin d'être soutenus dans votre scolarité, la MJC Club met en place un groupe d'aide à la scolarité.

Début de l'activité : 2 octobre 2024.



**Contact** : Arthur Cage

# ENFANTS 3-10 ANS

Tarifs cristoliens indiqués / Tarifs hors Créteil à l'accueil

\* EN SUPPLEMENT, PARTICIPATION AU COSTUME DU SPECTACLE 15€

## MUSIQUE

**EVEIL MUSICAL** CÉLIA DA SILVA  
3-4 ans : Mercredi 10h-10h45 év.1 **146€**  
5-6 ans : Mercredi 10h45-11h30 év.2 **146€**

**INITIATION MUSICALE NOUVEAU** CÉLIA DA SILVA  
7-8 ans : Mercredi 11h30-12h30 **156€**

**BATTERIE** ROBIN BÔQUET  
8-10 ans : Mercredi 17h-21h **1h : 323€**  
COURS COLLECTIF - TOUS STYLES - TOUS NIVEAUX

**GUITARE ACOUSTIQUE** YANG DU  
7-10 ans : Samedi 14h30-17h30 **1h : 253€**  
COURS COLLECTIF - TOUS NIVEAUX

**GUITARE CLASSIQUE / FOLK** LUDOVIC FLAMENT  
7-10 ans : Mercredi 14h-20h **1h : 253€**  
COURS COLLECTIF - TOUS NIVEAUX

**PIANO** LYNDA HOURET  
7-10 ans : Lundi 16h-20h30  
7-10 ans : Vendredi 15h40-20h20  
COURS INDIVIDUEL - TOUS NIVEAUX **20mn : 359€**  
COURS INDIVIDUEL - TOUS NIVEAUX **30mn : 536€**

**PIANO**  
7-10 ans : Samedi 10h-12h/13h-16h  
COURS INDIVIDUEL - TOUS NIVEAUX **20mn : 359€**  
COURS INDIVIDUEL - TOUS NIVEAUX **30mn : 536€**

**PERCUSSIONS DU MONDE NOUVEAU**  
8-10 ans : Jeudi 18h-19h **253€**  
COURS COLLECTIF

**VIOLON** SÉRANA MESUREUR  
6-10 ans : Mercredi 16h30-18h30  
COURS COLLECTIF **1h : 253€**

## THEATRE

**EVEIL THEATRAL** JÉRÔME TONNELIER  
5-6 ans : Mercredi 15h-15h45 **146€**

**THEATRE** JÉRÔME TONNELIER  
7-10 ans : Mercredi 15h45-17h **166€**

**THEATRE** SOPHIA BOULERHCHA  
6-8 ans : Samedi 10h-11h30 **191€**  
9-10 ans : Samedi 11h30-13h30 **236€**

## ARTS VISUELS ET CREATIFS

**EVEIL ARTS PLASTIQUES** ISABELLE CHARTIER  
**MATÉRIEL INDIVIDUEL À PRÉVOIR**  
3-4 ans : Samedi 9h45-10h30 **146€**  
5-6 ans : Samedi 10h30-11h15 **146€**

**ARTS PLASTIQUES** PIERRE ANTOINE  
**MATÉRIEL INDIVIDUEL À PRÉVOIR**  
6-10 ans : Mercredi 11h-12h30 **191€**

**BD MANGA / COMICS** PIERRE ANTOINE  
**MATÉRIEL INDIVIDUEL À PRÉVOIR**  
6-10 ans : Mercredi 10h-11h **156€**  
6-10 ans : Samedi 11h30-12h30 **156€**

**POTERIE - CERAMIQUE** LUCETTE MILLASSEAU  
**MATÉRIEL INDIVIDUEL À PRÉVOIR**  
6-10 ans : Mercredi 11h-12h30 **191€**

## DANSE

**EVEIL A LA DANSE** LOUISE SCHLUNZ  
4-6 ans : Mercredi 10h-11h **156€\***

**DANSE AFRO ANTILLAISE** ETHNICK 97  
5-10 ans : Mercredi 15h-16h **156€\***

**DANSE CLASSIQUE** THAÏS PARELLI  
4-5 ans : Samedi 9h30-10h15 év.1 **146€\***  
5-6 ans : Samedi 10h15-11h év.2 **146€\***  
7-8 ans : Samedi 11h-12h INIT. **156€\***  
8-10 ans : Samedi 12h-13h TRANSIT. **156€\***

**DANSE HIP-HOP** TÔTE LITE  
6-10 ans : Mercredi 14h30-15h30 **156€\***

**DANSE MODERNE** LOUISE SCHLUNZ  
7-10 ans : Mercredi 11h-12h INIT. **156€\***



**DANSES DU MONDE** SIRINE  
7-10 ans : Lundi 17h30-18h30 **156€\***

## SPORT

**AIKIDO** KHALID TRAGHA  
4-5 ans : Samedi 16h30-17h15  
**146€ + lic. 26€**

6-7 ans : Samedi 17h15-18h  
6-7 ans : Jeudi 17h15-18h  
**Forfait Accès à 2 cours 216€ + lic. 26€**

8-10 ans : Jeudi 18h-19h  
8-10 ans : Samedi 14h-15h - *Armes*  
8-10 ans : Samedi 15h30-16h30  
**Forfait Accès à 2 cours 236€ + lic. 26€**  
**Forfait Accès à 3 cours 316€ + lic. 26€**

**BOHE LOISIRS** ALBERT BABEBANG  
6-10 ans : Mercredi 16h-17h **156€**

## BIEN-ETRE

**BABY GYM**  
1-2 ans : Samedi 10h15-11h **156€**  
1-2 ans : Samedi 11h45-12h30 **156€**  
PARENT-ENFANT

**EVEIL CORPOREL**  
3-6 ans : Samedi 11h-11h45 **146€**

**YOGA ENFANT** MAYA DAVAINÉ  
5-10 ans : Mercredi 10h45-11h30 ENF. **146€**

**YOGA EVEIL NOUVEAU** MAYA DAVAINÉ  
2-4 ans : Mercredi 10h-10h45 **156€**  
PARENT-ENFANT

## LANGUES

**ANGLAIS** CHRISTIANA FRANCK  
6-8 ans : Samedi 15h-16h DÉB. **156€**  
9-10 ans : Samedi 14h-15h INITIÉ **156€**  
9-10 ans : Samedi 16h-17h INITIÉ **156€**

**ARABE** LINA KHADDOUR  
6-8 ans : Samedi 9h30-10h30 FX DÉB. **156€**  
9-10 ans : Samedi 10h30-11h30 DÉB. **156€**  
9-10 ans : Samedi 11h30-12h30 INTER. **156€**

**CHINOIS** JINGMING FAN  
6-8 ans : Samedi 13h-14h INTER. **156€**  
9-10 ans : Samedi 14h-15h INTER. **156€**  
6-8 ans : Samedi 15h-16h DÉB. **156€**  
9-10 ans : Samedi 16h-17h DÉB. **156€**



# JEUNES 11-17 ANS

Tarifs cristoliens indiqués / Tarifs hors Créteil à l'accueil

\* EN SUPPLEMENT, PARTICIPATION AU COSTUME DU SPECTACLE 15€

## MUSIQUE

**BATTERIE** ROBIN BÔQUET  
11-17 ans : Mercredi 17h-21h **1h : 323€**  
COURS COLLECTIF - TOUS STYLES - TOUS NIVEAUX

**CHANT MUSIQUES ACTUELLES ET JAZZ** NORA SANDAL  
11-16 ans : Jeudi 17h-19h  
14-17 ans : Jeudi 19h-21h  
COURS COLLECTIF - TOUS NIVEAUX **2h : 323€**  
14-17 ans : Jeudi 21h-22h  
COURS COLLECTIF - TOUS NIVEAUX **1h : 253€**

**GITARE ACOUSTIQUE** YANG DU  
11-17 ans : Samedi 14h30-17h30  
COURS COLLECTIF - TOUS NIVEAUX **1h : 253€**

**GITARE CLASSIQUE / FOLK** LUDOVIC FLAMENT  
11-17 ans : Mercredi 14h-20h  
COURS COLLECTIF - TOUS NIVEAUX **1h : 253€**

**HARMONICA** STÉPHANE GEOFFROY  
14-17 ans : Mercredi 19h30-21h30 TOUS NIV.  
COURS COLLECTIF **1h : 253€**

**PERCUSSIONS DU MONDE** NOUVEAU  
11-13 ans : Jeudi 18h-19h **253€**  
14-17 ans : Jeudi 19h-20h **253€**  
COURS COLLECTIF

**PIANO** LYNDY HOURET  
11-17 ans : Lundi 16h-20h30  
11-17 ans : Vendredi 15h40-20h20  
COURS INDIVIDUEL - TOUS NIVEAUX **20mn : 359€**  
COURS INDIVIDUEL - TOUS NIVEAUX **30mn : 536€**

**PIANO**  
11-17 ans : Samedi 10h-12h/13h-16h  
COURS INDIVIDUEL - TOUS NIVEAUX **20mn : 359€**  
COURS INDIVIDUEL - TOUS NIVEAUX **30mn : 536€**

**PRATIQUE MUSICALE COLLECTIVE** NOUVEAU  
LUDOVIC FLAMENT  
14-17 ans : Mardi 19h-20h30 **323€**  
-50% pour les adhérents Musique - Réduction non cumulable  
COURS COLLECTIF

**SAXOPHONE** LAURENCE GASTINE  
14-17 ans : Mardi 19h-21h  
COURS COLLECTIF **1h : 253€**

**VIOLON** SÉRANA MESUREUR  
11-17 ans : Mercredi 16h30-18h30  
COURS COLLECTIF **1h : 253€**

## THEATRE

**THEATRE** JÉRÔME TONNELIER  
11-16 ans : Mercredi 17h15-18h45 **191€**

**THEATRE** SOPHIA BOULERHCHA  
11 ans : Samedi 11h30-13h30 **236€**  
12-16 ans : Samedi 14h30-16h30 **236€**

## ARTS VISUELS ET CREATIFS

**ARTS PLASTIQUES** PIERRE ANTOINE  
**MATÉRIEL INDIVIDUEL À PRÉVOIR**  
11 ans : Mercredi 11h-12h30 **191€**

**BD MANGA / COMICS** PIERRE ANTOINE  
**MATÉRIEL INDIVIDUEL À PRÉVOIR**  
11-17 ans : Samedi 12h30-13h30 **156€**

**DESSIN PEINTURE ET HISTOIRE DE L'ART**  
NATHALIE OUAMRANE  
**MATÉRIEL INDIVIDUEL À PRÉVOIR**  
15-17 ans : Samedi 14h-17h30 TOUS NIVEAUX  
**Cycle de 18 séances : 270€**  
21 SEPTEMBRE / 5 ET 19 OCTOBRE  
9 - 23 ET 30 NOVEMBRE / 7 ET 21 DECEMBRE  
11 ET 25 JANVIER / 8 ET 15 FÉVRIER  
8 ET 22 MARS / 12 AVRIL  
24 ET 31 MAI / 7 JUIN

**POTERIE - CERAMIQUE** LUCETTE MILLASSEAU  
**MATÉRIEL INDIVIDUEL À PRÉVOIR**  
11 ans : Mercredi 11h-12h30 **191€**

**POTERIE - CERAMIQUE** CHARLOTTE FERET  
**MATÉRIEL INDIVIDUEL À PRÉVOIR**  
14-17 ans : Lundi 14h30-17h30  
14-17 ans : Lundi 18h30-21h30  
14-17 ans : Mercredi 18h-21h  
**Forfait TERRE INCLUSE 3h : 304€**

## DANSE

**CLIP-DANCE** MURIELLE SAMSON  
11-13 ans : Mardi 17h-18h30 **191€\***

**COMEDIE MUSICALE** MURIELLE SAMSON  
14-17 ans : Mardi 20h-22h **236€\***

**DANSE AFRICAINE** NOUVEAU  
14-17 ans : Mercredi 20h-21h30 **191€\***

**DANSE AFRO ANTILLAISE** ETHNICK 97  
11-17 ans : Vendredi 18h-19h **156€\***

**DANSE CLASSIQUE** THAÏS PARELLI  
11-13 ans : Samedi 14h-15h PRÉP. ÉLÉM. **156€\***  
14-17 ans : Samedi 15h-16h MOYEN **156€\***

**DANSE CONTEMPORAINE** MARGOT LAMY  
14-17 ans : Lundi 19h30-21h **191€\***  
14-17 ans : Merc. 19h30-21h **191€\***  
**Forfait ACCÈS À 2 COURS 206€\***



# JEUNES 11-17 ANS SUITE

Tarifs cristoliens indiqués / Tarifs hors Créteil à l'accueil

\* EN SUPPLEMENT, PARTICIPATION AU COSTUME DU SPECTACLE 15€

## DANSE HIP-HOP

TOTE LITE

11-14 ans : Mercredi 15h30-16h30 **156€\***

## DANSE K-POP

ANTSI HOSSIE

14-17 ans : Mercredi 17h-18h DÉB.

14-17 ans : Mercredi 18h-19h INTER.

14-17 ans : Mercredi 19h-20h AVANCÉ

**1h : 156€**

## DANSE ORIENTALE

SIRINE

14-17 ans : Lundi 18h45-19h45 NIV. 1 **156€\***

14-17 ans : Lundi 19h45-21h NIV. 2 **166€\***

## DANSES DU MONDE

SIRINE

11-13 ans : Lundi 17h30-18h30 **156€\***

## DANSES URBAINES NOUVEAU

MURIELLE SAMSON

14-17 ans : Mardi 18h30-20h **191€\***

## SPORT

### AIKIDO

USC AïKIDO

INSCRIPTION AUPRÈS DE L'ASSOCIATION

USC AïKIDO : 06 84 73 80 61

uscaikido@hotmail.com

11-17 ans : Mardi 19h-21h30

11-17 ans : Samedi 14h-15h - *Armes*

11-17 ans : Samedi 15h30-16h30

### BOHE LOISIRS

ALBERT BABEBANG

11-13 ans : Mercredi 16h-17h **156€**

### BOHE CARDIO TRAINING NOUVEAU

ALBERT BABEBANG

14-17 ans : Jeudi 18h-19h **156€**

## GYMNASTIQUE

TAPIS INDIVIDUEL OBLIGATOIRE

COURS COLLECTIF

**1h : 156€**

**Forfait : ACCÈS À TOUS LES COURS DE GYM 254€**

ALBERT BABEBANG

### Aérofittness

14-17 ans : Mardi 18h-19h

14-17 ans : Jeudi 19h-20h

### Renforcement Musculaire

14-17 ans : Mardi 19h-20h

14-17 ans : Jeudi 20h-21h

FRANÇOISE CARLUIS

### Renforcement Musculaire

14-17 ans : Mardi 9h15-10h15

### Body Balance

14-17 ans : Mardi 10h15-11h15

### Stretching

14-17 ans : Samedi 9h30-10h30

### Gym Tonique

14-17 ans : Samedi 10h30-11h30

### Pilates

14-17 ans : Samedi 11h30-12h30

FABRICE MUGARUKA

### Gym Douce

14-17 ans : Jeudi 10h-11h

### Stretching

14-17 ans : Jeudi 11h-12h

### Pilates Tonique

14-17 ans : Lundi 19h-20h

### Pilates Stretching

14-17 ans : Lundi 20h-21h

## BIEN-ETRE

### KUNG-FU NOUVEAU

11-13 ans : Mardi 18h-19h **156€**



### TAI JI QUAN/QI GONG

FABRICE MUGARUKA

#### Tai Ji Quan

14-17 ans : Lundi 18h-19h30 **191€**

14-17 ans : Mercredi 18h-19h30 **191€**

#### Qi Gong

14-17 ans : Lundi 17h-18h **156€**

14-17 ans : Mercredi 17h-18h **156€**

#### Forfaits :

TAI JI QUAN + QI GONG **216€**

## LANGUES

### ANGLAIS

CHRISTIANA FRANCK

11-13 ans : Vendredi 18h-19h DÉB. COLLÈGE **156€**

14-17 ans : Vendredi 19h-20h DÉB. **156€**

14-17 ans : Vendredi 20h-21h INTER. **156€**

### ARABE

LINA KHADDOUR

11-12 ans : Samedi 10h30-11h30 DÉB. **156€**

11-12 ans : Samedi 11h30-12h30 INT. **156€**

### CHINOIS

JINGMING FAN

11-16 ans : Samedi 14h-15h INTER. **156€**

11-16 ans : Samedi 16h-17h DÉB. **156€**

### ESPAGNOL NOUVEAU

11-13 ans : Jeudi 18h-19h COLLÈGE **156€**

14-17 ans : Jeudi 19h-20h **156€**

## MULTIMEDIA

### ATELIERS RADIO

Apprendre à réaliser une émission

14-17 ans : Mercredi 17h-19h

**Gratuit - ADHÉSION OBLIGATOIRE**

# ADULTES

Tarifs cristoliens indiqués / Tarifs hors Créteil à l'accueil

## MUSIQUE

### BATTERIE

ROBIN BÔQUET

Mercredi 17h-21h **1h : 393€**

COURS COLLECTIF - TOUS STYLES - TOUS NIVEAUX

### CHANT MUSIQUES ACTUELLES ET JAZZ

NORA SANDAL

Jeudi 19h-21h **393€**

Jeudi 21h-22h **278€**

COURS COLLECTIF - TOUS NIVEAUX

### CHORALE

NOUVEAU

Lundi 19h-20h30 **278€**

COURS COLLECTIF - TOUS NIVEAUX

### GITARE ACOUSTIQUE

YANG DU

Samedi 14h30-17h30 **1h : 278€**

COURS COLLECTIF - TOUS NIVEAUX

### GITARE CLASSIQUE / FOLK

LUDOVIC FLAMENT

Mercredi 14h-20h **1h : 278€**

COURS COLLECTIF - TOUS NIVEAUX

### HARMONICA

STÉPHANE GEOFFROY

Mercredi 19h30-21h30 TOUS NIVEAUX

COURS COLLECTIF **1h : 278€**

### PERCUSSIONS DU MONDE

NOUVEAU

Jeudi 19h-20h **278€**

COURS COLLECTIF - TOUS NIVEAUX

### PIANO

LYNDA HOURET

Lundi 16h-20h30

Vendredi 15h40-20h20

COURS INDIVIDUEL - TOUS NIVEAUX **20mn : 374€**

COURS INDIVIDUEL - TOUS NIVEAUX **30mn : 559€**

### PIANO

Samedi 10h-12h/13h-16h

COURS INDIVIDUEL - TOUS NIVEAUX **20mn : 374€**

COURS INDIVIDUEL - TOUS NIVEAUX **30mn : 559€**

### PRATIQUE MUSICALE COLLECTIVE

NOUVEAU

LUDOVIC FLAMENT

Mardi 19h-20h30 **393€**

*-50% pour les adhérents Musique - Réduction non cumulable*

COURS COLLECTIF - TOUS NIVEAUX

### SAKOPHONE

LAURENCE GASTINE

Mardi 19h-21h **1h : 278€**

### VIOLON

SÉRANA MESUREUR

Mercredi 16h30-18h30 **1h : 278€**

## THEATRE

### THEATRE

NOUVEAU JÉRÔME TONNELIER

Mercredi 19h-20h30 **216€**

COURS COLLECTIF

### IMPROVISATION THEATRALE

NOUVEAU

SOPHIA BOULERHCHA

Samedi 16h30-18h30 **286€**

COURS COLLECTIF

## ARTS VISUELS ET CREATIFS

### COUTURE

NOUVEAU

Vendredi 19h-21h **286€**

### DESSIN PEINTURE ET HISTOIRE DE L'ART

NATHALIE OUAMRANE

MATÉRIEL INDIVIDUEL À PRÉVOIR

Samedi 14h-17h30 TOUS NIVEAUX

**Cycle de 18 séances : 300€**

21 SEPTEMBRE / 5 ET 19 OCTOBRE

9 - 23 ET 30 NOVEMBRE / 7 ET 21 DECEMBRE

11 ET 25 JANVIER / 8 ET 15 FÉVRIER

8 ET 22 MARS / 12 AVRIL

24 ET 31 MAI / 7 JUIN



### POTERIE - CERAMIQUE

CHARLOTTE FERET

MATÉRIEL INDIVIDUEL À PRÉVOIR

Lundi 14h30-17h30

Lundi 18h30-21h30

Mercredi 18h-21h

**Forfait TERRE INCLUSE 3h : 359€**

### DANSE ORIENTALE

SIRINE

Lundi 18h45-19h45 NIV. 1 **186€**

Lundi 19h45-21h NIV. 2 **196€**

### DANSES URBAINES

NOUVEAU

MURIELLE SAMSON

Mardi 18h30-20h **216€**

## DANSE

### COMEDIE MUSICALE

MURIELLE SAMSON

Mardi 20h-22h **286€**

### DANSE AFRICAINE

NOUVEAU

Mercredi 20h-21h30 TOUS NIV. **216€**

### DANSE CONTEMPORAINE

MARGOT LAMY

Lundi 19h30-21h **216€**

Mercredi 19h30-21h **216€**

**Forfait ACCÈS À 2 COURS 256€**

### DANSE K-POP

ANTSI HOSSIE

Mercredi 19h-20h AVANCÉ **186€**

## SPORT

### AIKIDO

USC AïKIDO

INSCRIPTION AUPRÈS DE L'ASSOCIATION

USC AïKIDO : 06 84 73 80 61

uscaikido@hotmail.com

Mardi 19h-21h30

Samedi 14h-15h - *Armes*

Samedi 15h30-16h30

### BOXE CARDIO TRAINING

NOUVEAU

ALBERT BABEBANG

Jeudi 18h-19h **186€**

## ADULTES SUITE

Tarifs cristoliens indiqués / Tarifs hors Créteil à l'accueil.

### GYMNASTIQUE

TAPIS INDIVIDUEL OBLIGATOIRE

COURS COLLECTIF **1h : 186€**

**Forfait** ACCÈS À TOUS LES COURS DE GYM **281€**

ALBERT BABEBANG

#### Aérofittness

Mardi 18h-19h

Jeudi 19h-20h

#### Renforcement Musculaire

Mardi 19h-20h

Jeudi 20h-21h

FRANÇOISE CARLUIS

#### Renforcement Musculaire

Mardi 9h15-10h15

#### Body Balance

Mardi 10h15-11h15

#### Stretching

Samedi 9h30-10h30

#### Gym Tonique

Samedi 10h30-11h30

#### Pilates

Samedi 11h30-12h30

FABRICE MUGARUKA

#### Gym Douce

Jeudi 10h-11h

#### Stretching

Jeudi 11h-12h

#### Pilates Tonique

Lundi 19h-20h

#### Pilates Stretching

Lundi 20h-21h

## BIEN-ETRE

### RELAXATION SONORE **NOUVEAU** EMILIE SOULIERS

Mardi 19h-20h **186€**

Mardi 20h-21h **186€**

### SELF-DEFENSE **NOUVEAU**

Samedi 12h30-13h30 **186€**

### STRETCHING POSTURAL ISABELLE DELAVAL

Vendredi 18h30-19h30 **186€**

Vendredi 19h30-20h30 **186€**

### TAI JI QUAN/QI GONG FABRICE MUGARUKA

#### Tai Ji Quan

Lundi 18h-19h30 **216€**

Mercredi 18h-19h30 **216€**

### Qi Gong

Lundi 17h-18h **186€**

Mercredi 17h-18h **186€**

### Forfaits :

TAI JI QUAN + QI GONG **241€**

### YOGA JEAN-LUC CHETCUTI

TAPIS INDIVIDUEL OBLIGATOIRE

Jeudi 17h30-19h TOUS NIVEAUX **266€**

Jeudi 19h-20h30 TOUS NIVEAUX **266€**

## LANGUES

### ANGLAIS CHRISTIANA FRANCK

Vendredi 19h-20h DÉBUTANT **186€**

Vendredi 20h-21h INTER. **186€**

### ESPAGNOL **NOUVEAU**

Jeudi 19h-20h **186€**

## MULTIMEDIA

### ATELIERS RADIO

Comment réaliser une émission de radio

18-25 ans : Samedi 14h-16h

Cycle de 4 séances

**Gratuit - ADHÉSION OBLIGATOIRE**

### INFORMATIQUE

Cycles initiation Informatique

Jeudi 14h30-16h30

**Gratuit - ADHÉSION OBLIGATOIRE**

INFORMATIONS À L'ACCUEIL



## MUZIK'CLUB

Depuis plusieurs années, la MJC Club défend la diffusion de musiques actuelles à Créteil, au sein de son équipement. Tout a commencé dans les années 80 avec le Bar musique qui assurait alors une programmation hebdomadaire de concerts.

Le **MuZiK'club** s'inscrit dans cette continuité en recréant une nouvelle scène de diffusion de musiques actuelles, programmée le troisième samedi de chaque mois (hors vacances scolaires) et basée sur une thématique musicale à chaque fois différente : jazz, rock, reggae, rap, funk, musiques du monde...

Le concept du MuZiK'club s'articule autour de deux parties :

- **Jam session** ouverte à nos adhérents musique et aux musiciens amateurs ;
- **Concert** assuré par un groupe de musiciens professionnels, dont la pratique doit permettre d'élargir la rencontre artistique avec les professeurs de musique et les amateurs.



### Accueil en résidence des musiciens prévue dans le cadre du MuZiK'club

L'accueil en résidence des musiciens a pour objectif d'accompagner les projets de passerelles musicales des ateliers de la MJC menés avec des élèves et leurs professeurs, de proposer des créneaux de répétitions pour de nouveaux projets musicaux, de nouveaux groupes et également de permettre de travailler en lien avec Radio Club de Créteil (voir page suivante).

### COMMISSION MUSIQUE

Si vous avez envie de vous investir dans la programmation et l'organisation du MuZiK'club, intégrez la Commission Musique.

#### Calendrier 2024 - 2025

A mettre en place avec les bénévoles de la Commission Musique.

Début de la saison le 23 novembre 2024. Contact : Amber Whiteread



Radio club de Créteil est un moyen d'expression ouvert à toutes et à tous, au sein de la MJC Club. C'est un outil pédagogique s'inscrivant dans une démarche citoyenne, d'apprentissage des techniques radiophoniques et journalistiques, dans le but de permettre à ses participants de réaliser leurs propres émissions, à partir d'un ancrage local.



C'est un espace ouvert à destination des publics suivants :

- Débutants souhaitant participer à un cycle d'initiation, autour d'ateliers pratiques pour réaliser eux-mêmes leur propre programme radio. Cette initiation visant à acquérir la maîtrise des outils nécessaires pour la réalisation d'émissions (enregistrement et prise de son, écriture et interviews, montage et production) ;
- Aux initiés qui maîtrisent les outils et ont des projets de réalisation d'émissions ;
- Aux jeunes de la promotion des 16-18 ans de l'AFPA, afin de travailler sur l'expression.

Radio Club de Créteil, c'est la réalisation de plus de 150 podcasts, en ligne sur [soundcloud.com/radioclubcreteil](https://soundcloud.com/radioclubcreteil)

La création de Radio club de Créteil a été effectuée grâce au soutien de plusieurs partenaires : Ville de Créteil, Etat, Conseil Départemental, DRAC Ile-de-France.

Pour accéder à Radio Club de Créteil, il faut être adhérent à la MJC Club.



Informations : 01 48 99 75 40

## MANIFESTATIONS

### La Foire aux Jeux et Jouets au Palais des sports

La 19<sup>e</sup> édition de la Foire aux Jeux et Jouets se tiendra dimanche 1<sup>er</sup> décembre 2024 au Palais des Sports. L'édition 2023 a connu un franc succès, avec une centaine d'exposants et environ 1241 visiteurs en majorité cristoliens.

Cette manifestation est organisée en partenariat avec les Conseils de Quartier du Secteur Ouest (5 et 6), l'association Entre-Parents, Pluriels 94, Créteil Palais Futsal, la Ressourcerie, Arile, la Cabane des Associations...

Ce moment très attendu par les familles, qui s'inscrit à la fois dans une dynamique sociale et de développement durable, a pour objectifs :

- D'offrir la possibilité d'acheter et de vendre des jeux et des jouets à des prix abordables avec une garantie de qualité ;
- De créer un marché solidaire qui rend les gens acteurs d'une consommation différente prenant en compte le développement durable.

Mode de participation : La participation pour les exposants est de 8€ pour les cristoliens, de 12€ pour les « non cristoliens », plus un jouet ou un jeu EN BON ETAT (attribué par la suite à une association caritative) à remettre au moment de l'inscription.

Informations : [foireauxjouets@clubdecreteil.asso.fr](mailto:foireauxjouets@clubdecreteil.asso.fr)



### Jour de Fête

C'est une manifestation coordonnée par la Direction de la Culture, la Maison des Arts et le CCN (Centre Chorégraphique National du 94). Depuis 6 ans, « Jour de Fête » met en avant les pratiques collectives amateurs des équipements socio-culturels, une initiative impulsée par le directeur de la MAC, José Montalvo et le nouveau directeur du Centre Chorégraphique National, Medhi Kerkouche.

L'édition 2024 a connu une participation importante des adhérents et usagers de la MJC Club.



### Gala de Danse

- Mai-Juin : présentation des chorégraphies préparées dans nos ateliers de danse :
- au théâtre de la MJC pour les cours enfants de 4 à 6 ans.
  - à la Maison des Arts de Créteil pour les adultes et enfants à partir de 6 ans.

### Vive l'Art Rue !

Rendez-vous sur la place de la Croix des Mèches en mai-juin 2025, pour la 26<sup>e</sup> édition de ce Festival des Arts de la Rue. Cette manifestation culturelle et festive qui se déroule dans plusieurs quartiers, associe une programmation de compagnies professionnelles et des pratiques artistiques amateurs.

La MJC Club y participe depuis 2003 en partenariat avec le Conseil de Quartier de la Croix des Mèches.

### Repas partagé

Le festival est clôturé par un moment convivial et musical qui rassemble, dans la soirée les habitants du quartier autour d'un "Repas partagé".



### Antirouille - Places d'été

Pour l'été 2024 la ville de Créteil a renouvelé l'opération Antirouille - Places d'été, en s'appuyant sur le réseau des équipements socioculturels de la ville. Cette manifestation programmée en juillet et août consiste à proposer des animations dans les cinq quartiers de la ville, les mercredis ou vendredis de la semaine, en direction des familles cristoliennes. Pour l'édition 2024 la MJC Club a participé à l'élaboration de la programmation du 12 juillet en partenariat avec la MPT de la Haye aux Moines sur la Place du Palais.

### Soirée des Adhérents

Le conseil d'administration et l'équipe d'animation vous donnent rendez-vous en janvier 2025 pour la soirée des adhérents. C'est l'occasion de présenter les actions de la MJC, de partager un moment festif et convivial et d'associer chacun à la vie de l'association.



## SALLE DE SPECTACLE

La MJC dispose d'une salle de spectacle de 100 places et d'une scène de 9,50m sur 7m.



## ACCUEIL EN RÉSIDENCE

La MJC Club met à disposition des compagnies accueillies en résidence, des lieux de répétition et de création, en échange de leur participation aux manifestations de la MJC Club et de la restitution de leur travail sous forme de spectacle. Pour les associations adhérentes, c'est un moyen d'assurer la pratique de leurs activités. Ces accueils en résidence sont l'occasion de provoquer la rencontre entre les artistes, les adhérents et les habitants du quartier. La MJC accueille les compagnies : de La Chose, Ethnick'97, Sans Dessus Dessous, Sans Objet, Les Interactives Créatives...

**Contact :** Amber Whiteread



Compagnie Jamila Bensaci - Spectacle El Zaymour



Carte Blanche Danse

La MJC accueille également des compagnies Jeune Public qui proposent des spectacles pour les enfants de 2 à 12 ans et en direction des établissements scolaires. Des temps forts sont organisés autour du spectacle avec les artistes et les familles.

## ASSOCIATIONS ET ACCUEIL DE COMPAGNIES EN RÉSIDENCE

**DANSE :** Compagnie Sans Dessus Dessous - Compagnie Sans Objet / **THÉÂTRE :** Compagnie de La Chose - Compagnie Jamila Bensaci - Université Paris Est Créteil / **SPORT :** USC Aïkido / **MUSIQUE ET CHANT :** Ethnick'97 / **SYNDIC :** Cabinets GEI / SGI-Gicquel - I3F / Balma -Immo City / **DÉVELOPPEMENT DURABLE :** Les Paniers de Créteil .

## PARTENARIAT

### Maison des Arts et de la Culture

Accueil de spectacle jeune public de la MAC en décentralisation, au théâtre de la MJC Club.

### Parcours des Ateliers d'Art

Exposition des œuvres de nos ateliers dessin-peinture et céramique durant le mois de juin 2025, dans le cadre de la 25<sup>e</sup> édition du Parcours des Ateliers d'Art organisée par le collectif du Parcours.

### Conseil de Quartier du secteur Ouest

**Croix des Mèches, Lévière, HAM, Brèche-Préfecture, Montaignut, Palais, Gizeh**

"Ensemble faisons vivre notre quartier !

Jean-Marc Gilant : Représentant du Conseil de Quartier n°5.

Alain Dukan, Maire Adjoint - Sylviane Rupaire, Conseillère Municipale.

### Les Paniers de Créteil

Livraison de fruits et légumes frais biologiques en provenance directe des agriculteurs, chaque vendredi à partir de 18h, adhérents d'une **AMAP** (Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne).

Renseignements et inscriptions auprès de Lucile Cresceri :

06 23 59 22 20 et sur : [paniersdecreteil@gmail.com](mailto:paniersdecreteil@gmail.com) / Documentation à la MJC Club.

### "Manger mieux, Bouger plus"

Dans le cadre d'un partenariat avec les Services de santé du Conseil Départemental, des ateliers spécifiques, diététiques et sportifs accueillent des collégiens (11-14 ans) en surpoids, afin de leur apporter des modifications dans leurs modes de vie. Les ateliers ont lieu les samedis.

Inscription auprès du Conseil Départemental du Val de Marne, Direction PMI-Promotion Santé au 01 56 72 70 24.

Pour plus d'informations : <http://www.valdemarne.fr/a-votre-service/enfance/famille/les-ateliers-nutrition>

## DANS LES MÊMES LOCAUX

**Multi Accueil municipal :** Directrice Marie-Ange Rebour - 01 48 98 43 85.

**Médiathèque de la Croix-des-Mèches :** Directrice Marianne Pierquin - 01 42 07 62 82.

**Studio du Centre Chorégraphique National de Créteil :** Directeur Medhi Kerkouche 01 56 71 13 20.

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

**Carte d'adhésion :** En devenant adhérent à l'association vous pouvez participer à l'assemblée générale.

**L'adhésion est obligatoire** pour la pratique de toutes les activités. Elle est valable dans les autres MJC et Centres Sociaux de Créteil. Elle donne droit à un tarif réduit sur les spectacles du réseau MJC et centres sociaux ainsi qu'aux cinémas du Palais.

**L'adhésion est valable de juillet 2024 à juin 2025 .**

**Elle n'est pas remboursable.**

**3 à 19 ans : 12€, 20 ans et plus : 13€,**

**Famille : 25€**

**Cotisation des activités :** Son montant est calculé forfaitairement pour la durée de la saison soit du 9 septembre 2024 au 14 juin 2025. Il tient compte des périodes d'interruptions des activités (vacances scolaires et fêtes légales). Les tarifs indiqués s'adressent aux personnes résidant ou travaillant à Créteil (sur justificatif de domicile ou de travail). Dans les autres cas un surcoût de 20% sera appliqué.

**Règlement :** Des facilités de paiement vous sont accordées en vous proposant un échelonnement de votre cotisation par le versement de 3 chèques (3 versements mensuels consécutifs).

**Les activités ne sont pas remboursables**, exception faite :

- d'une incapacité permanente de poursuivre l'activité sur présentation d'un certificat médical. Les incapacités temporaires ne sont pas remboursables.

- d'un déménagement hors Créteil sur présentation d'un justificatif.

Le remboursement sera effectué à compter du mois suivant la réception du document (tout mois commencé est dû).

**Réductions :** Vous pouvez obtenir une réduction de 15% (hors pointes, costumes, stages et cycles) sur les tarifs indiqués dans les cas suivants :

- Inscription à plusieurs activités ;
- Etudiants (sur présentation de la carte d'étudiant) ;
- Adultes (+ de 20 ans) non imposables (sur présentation d'un justificatif) ;
- Adhésion familiale (même foyer fiscal), dès la 2ème activité ;
- Adhésions individuelles, à partir du second membre de la même famille ne bénéficiant d'aucune des autres réductions.

**NB : réductions non cumulables entre-elles et ne s'appliquant, pour chaque adhérent, que sur l'activité la moins chère.**

**- Centre Communal de l'Action Sociale (CCAS) :** Bons de réduction de 20% (plafond de 55€) et 70% (plafond de 192€) **utilisables jusqu'en décembre 2024.** Cette réduction est destinée aux enfants de 2 à 19 ans révolus. Les familles doivent se renseigner pour les documents à fournir et déposer leur demande auprès du CCAS à la mairie de Créteil.

**- Avec la Caisse d'Allocations Familiales :** Forfait Loisirs Jeunes pour les enfants de 3 à 17 ans. Le Forfait Loisirs Jeunes et les réductions CCAS peuvent se cumuler.

**Formalités et documents pour l'inscription :**

- Photo d'identité obligatoire pour la carte d'adhésion.
- Certificat médical pour les activités Sport et Bien-être pour les adultes.
- Dernier avis de non-imposition (pour les + de 20 ans non-imposables).
- Carte d'étudiant.

## CONDITIONS GÉNÉRALES

**Annulation de l'activité :** La MJC Club se réserve le droit de ne pas maintenir un atelier en cas d'insuffisance d'effectif. Les sommes engagées par l'adhérent sont alors remboursées au prorata (hors adhésion).

**Absence :** En cas d'absence d'un animateur, nous nous efforçons de prévenir les participants dans les meilleurs délais. À cet effet, nous vous recommandons de nous communiquer plusieurs numéros de téléphone (portable, téléphone fixe) ainsi qu'une adresse email.

En cas d'absence de votre part, nous vous remercions de bien vouloir prévenir l'accueil afin que nous en informions votre animateur. Toute séance manquée ne pourra pas être rattrapée.

**Responsabilité parentale :** Les mineurs participant aux activités de la MJC Club demeurent sous la responsabilité de leurs parents.

**Accès aux ateliers :** La MJC Club se réserve le droit de refuser l'accès aux ateliers à un participant qui ne se serait pas acquitté de sa cotisation au terme des quatre premières séances.

**Certificat médical :** Pour toutes les activités de Sport et Bien-être, un certificat médical vous sera demandé dès l'inscription. Il est obligatoire et nos animateurs sont autorisés à refuser une participation à l'atelier en cas de non présentation.

**Perte ou vol :** La MJC Club n'est en aucun cas responsable de la perte ou le vol dans ses locaux. Nous conservons pendant la durée de la saison tout objet trouvé. Renseignements auprès de l'accueil.

**Costume :** non remboursé en cas de non participation au spectacle.

## CALENDRIER

### REINSCRIPTION ANCIENS ADHERENTS

Du lundi 2 au vendredi 6 septembre 2024.

### INSCRIPTION POUR TOUS

À partir du samedi 7 septembre 2024.

### REPRISE DES ACTIVITES

Lundi 9 septembre 2024.

### SEANCES D'ACTIVITE

- du 9 septembre au 19 octobre 2024 inclus.
- du 4 novembre au 21 décembre 2024 inclus.
- du 6 janvier au 15 février 2025 inclus.
- du 3 mars au 12 avril 2025 inclus.
- du 28 avril au 14 juin 2025 inclus.

### VACANCES SCOLAIRES

**Toussaint :** du lundi 21 octobre  
au dimanche 3 novembre 2024.

**Noël :** du lundi 23 décembre 2024 au  
dimanche 5 janvier 2025.

**Hiver :** du lundi 17 février  
au dimanche 2 mars 2025.

**Printemps :** du lundi 14 avril  
au dimanche 27 avril 2025.

**Été :** du samedi 5 juillet 2025 au dimanche  
31 août 2025.

**Nota Bene :** activités maintenues les 30 et 31 mai.

## STAGES

La MJC Club organise des stages pendant les vacances scolaires. Différentes activités sont proposées : danse, gym, dessin-peinture, musique, radio...

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS À L'ACCUEIL.

**VOUS POUVEZ DESORMAIS VOUS PRE-INSCRIRE EN LIGNE SUR  
MJCCLUB.GOASSO.ORG**

**(VOTRE INSCRIPTION SERA VALIDÉE APRES PAIEMENT SUR PLACE A LA MJC).**



## HORAIRES

### Horaires d'ouverture durant la période d'activités

Lundi – jeudi :  
8h30-12h / 13h-22h

Mardi – mercredi – vendredi :  
8h30-22h

Samedi : 9h30-18h30

Se renseigner à l'accueil pour les horaires d'ouverture pendant les vacances scolaires.

## ACCÈS À LA MJC CLUB

**Par le Métro - ligne 8 : Station Créteil Université.** Sortie Mail des Mèches, après le souterrain, tourner à gauche et traverser la N186.

**Par le TVM :** Arrêt "La Haye aux Moines", monter sur la passerelle, prendre à droite, suivre le chemin, passer à coté du terrain de foot et tourner à gauche.

**Par l'A4 :** Direction Créteil Centre, sortie Préfecture, au premier feu, tourner à droite puis à nouveau à droite.

**Par le carrefour Pompadour :** Direction Créteil Centre, au premier rond-point tourner à gauche, puis à gauche.

