

Retour en images - Vacances Toussaint

Accueil Loisirs Enfance

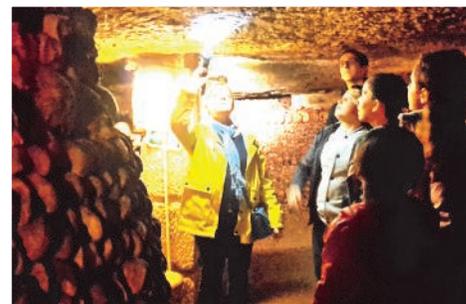


SORTIE AU MUSEE GREVIN



ET A LA PATINOIRE

Accueil Loisirs Jeunesse



VISITE DES CATACOMBES



EXPO STREET ART A LA MAC

'SPORT EN FILLES'

Mémo

NOUVEAUX HORAIRES D'ACTIVITÉS :

- **Danse hip hop new style** (11-15ans) : samedi 13h30 - 14h30
- **Danse orientale** (ados-adultes débutants) : lundi 18h30 - 19h45
- **Chant** (ados niv 1) : 18h - 19h30 et (ados-adultes niv 2) : 19h30 - 21h00

NOUVELLE ACTIVITÉ :

⇒ **Yoga doux** (adultes) : jeudi 17h - 18h

« Le cours de yoga doux s'adresse aux personnes qui désirent pratiquer les postures de yoga en douceur. Vous ferez des postures debout, couchées et assises en cultivant une approche douce envers votre corps. Vous serez invité à prêter beaucoup d'attention à votre respiration... »

PROCHAINEMENT :

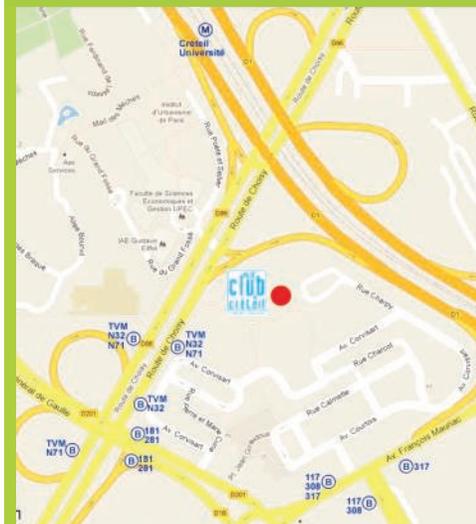
- * **La Comédie des Mots (« Bla-blamour »)** : samedi 9 décembre à 20h
- * **Soirée Folk au MuZiK'club** : samedi 17 décembre à 20h30

Consulter toutes les infos de la MJC Club sur notre site : www.mjclub.com



Rejoignez-nous sur : **Facebook - MJC Club**

Accès à la MJC Club



ACCES

Méto ligne 8

Station Créteil Université, sortie Mail des Mèches, après le souterrain, tournez à gauche et traversez la N186.

Par l'autoroute A4

Direction Créteil Centre, sortie Préfecture. Au premier feu, tournez à droite puis à droite.

Par le carrefour Pompadour

Direction Créteil Centre ; au premier rond point, tournez à gauche. Au premier feu, tournez à gauche, puis à droite.

MJC Club de Créteil Centre Social

Rue Charpy - 94000 Créteil

Horaires d'ouverture

Lundi - jeudi : 8h30 - 12h / 13h - 22h00

Mardi - mercredi - vendredi : 8h30 - 22h00

Samedi : 9h30 à 18h30

Tel : 01 48 99 75 40 / Web : www.mjclub.com

Directeur de la publication : Claude Roller

Comité de Rédaction : Samira Fouad / Nina Carnet / Alain Cavaillole

Besma Abi-Ayad / Sylviane Rupaire / Amel Mekhzer

Conception : Gilles Doussaud



Mon Journal Club

Novembre 2016 - N°41



Sommaire

Equipe

Accueil Loisirs

Retour en images

Salon Familial

Les activités

Mémo

Natasha Riboud : 20 ans d'implication dans la MJC

Natasha RIBOUD, professeur de gym, danse, arts martiaux, depuis 1996



Soirée arts martiaux présentée par Natasha

« Je suis arrivée à la MJC par hasard. Cela fait 19 ans que je donne des cours de gymnastique d'entretien, stretching, danse contemporaine et arts martiaux... C'est un lieu magique, une structure chaleureuse. Le choix d'animer plusieurs activités était pour moi un moyen de créer du lien entre les personnes... La MJC

reste un espace de respiration, de rencontre où l'amitié se construit quel que soit l'âge, la culture, la catégorie socioprofessionnelle... » (Extrait du DVD « La MJC Club, un équipement singulier » réalisé pour les 40 ans de la MJC).

Pour fêter ses vingt années passées à la MJC Club, Natasha Riboud organise une **soirée repas + danse** avec les adhérents, le **samedi 10 décembre**.

Informations et réservations auprès de l'accueil de la MJC.

MJC Club de Créteil - Centre Social - Rue Charpy - 94000 Créteil
Tél : 01 48 99 75 40 - www.mjclub.com

Salon Familial

Pti'Déj des parents : moment d'échange et de détente entre parents, autour d'un café. Les **jeudis 3 et 17 novembre de 9h à 11h**.

Récré des familles : des activités parents-enfants à programmer avec les parents (sorties, débats, ateliers). Les **mercredis 9, 16, 23 et 30 novembre de 14h à 16h**.

Samedi familial : Elise, maman bénévole est de retour. Elle propose des divers ateliers parents - enfants, un samedi dans le mois. Pour le **samedi 19 novembre, de 14h à 16h**, elle propose la réalisation de porte-photos magnétiques. Adhésion et inscriptions obligatoire.

Samedi cuisine : Il permet l'autofinancement du salon familial par le biais de repas vendus pendant les soirées concert du MuZiK'Club. **Samedi 19 novembre de 14h à 18h**.

Vacances familles : projet ouvert aux familles souhaitant s'investir dans un projet de vacances en France et bénéficiant des aides au temps libre de la CAF. Inscription auprès de la référente famille.

Culture du Cœur : des sorties (théâtre, cinéma, concerts...) sont proposées aux personnes disposant de peu de ressources. Réservation tous les **mercredis de 14h à 18h**.

Accompagnement social : Tous les **mardis après-midi de 14h à 20h** sur rendez-vous.

Ecrivain public : Permanences les **vendredis de 16h à 18h** sur rendez-vous.

Informations auprès de Besma : abesma@clubdecreteil.asso.fr

Accueil Loisirs - Enfance / Jeunesse

ACCUEIL LOISIRS
ENFANCE / JEUNESSE

Les mercredis et samedis : Propositions d'activités de loisirs artistiques, culturelles et physiques.

Accompagnement à la scolarité : La MJC propose un accompagnement pour les enfants du CP au CM2 et pour les collégiens et lycéens en difficulté scolaire.



NOUS RECHERCHONS DES BÉNÉVOLES POUR L'ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE (ÉTUDIANTS, RETRAITÉS...) DES COLLÉGIENS ET LYCÉENS.

Informations auprès de Sylviane et Nina



Théâtre jeune public : mercredi 30 novembre

Spectacle « GEOMETRIKA »

Par la compagnie **Opos Opos**, en résidence à la MJC Club

Au tout début, c'est le « rien ». Un point, deux points et voici la ligne. Puis les lignes s'agencent en triangle, rectangle, carré et cercle. Ceux-ci deviennent alors une roue, une voile, un bateau, une maison... C'est magique ! »

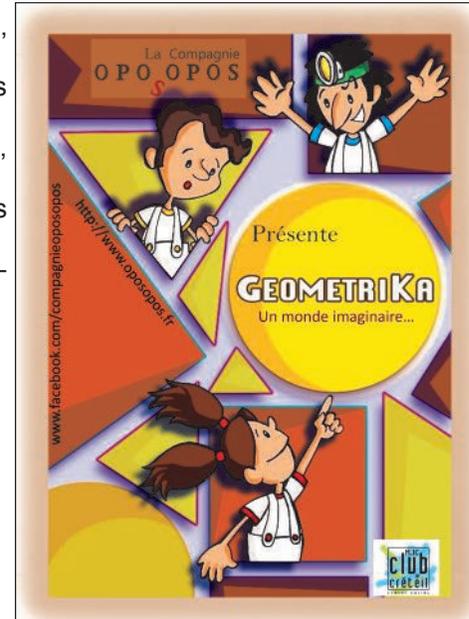
Jeune Public (3-9 ans)

Mercredi 30 novembre à 14h30

Tarif : 3 euros

A la MJC Club de Créteil

Réservation au : 01.48.99.75.40



Place aux Talents : samedi 3 décembre



De 14h à 17h Place aux musiciens

À 17h30 Remise des prix

Dès 18h Verre de l'amitié dans le hall de la MJC



PLACE AUX TALENTS - 14^{ème} édition

Le Conseil de Quartier CQ5 :

Brèche-Préfecture-Croix des Mèches-Lévrière-Haye aux Moines) avec la participation de la MJC Club de Créteil et de la MPT La Haye-aux-Moines, vous convie à la **quatorzième édition de "Place aux Talents"**.

Cet événement musical aura lieu le **samedi 3 décembre 2016 à la MJC Club de Créteil, rue Charpy**.

De 14h à 17h : les musiciens se succèdent sur la scène.

À 17h30 : remise des prix.

Dès 18h : verre de l'amitié dans le hall de la MJC.

Entrée libre. Venez nombreux encourager et applaudir les candidats.

MuZiK'club : samedi 19 novembre

Pour l'ouverture de sa saison, le **MuZiK'club**, vous invite à une soirée autour de la thématique **Jazz - Musique du Monde** avec la formation **Silsila** qui émane d'une rencontre entre des musiciens venant de l'Inde, de Grèce, de France et d'Afrique du Nord. Leur collaboration artistique autour des compositions de Clément Duthoit crée un univers profond inspiré des musiques de l'Orient, de l'Inde et de l'Afrique.

D'un violoniste fougueux aux improvisations électriques, au son du saxophone doux et vibrant, les mélodies du groupe Silsila nous font voyager pour Istanbul, Tombouctou ou le Désert du Thar. Les percussions cosmopolites aux couleurs du jazz entourées d'une contrebasse vigoureuse, donnent à Silsila un son de groupe unique aux harmonies flamboyantes. Silsila, le fil en Arabe, nous transporte vers les paysages et les hommes du monde avec pour langue universelle, la musique.



Clément Duthoit - Pierre Rigopoulos - Zied Zouari - Shankar Kirpalani

Comme pour chaque **MuZiK'club**, nous vous proposons, en première partie, une formation de musiciens professionnels sur le thème de la soirée.

En deuxième partie, la place est faite à toutes ceux et celles qui souhaitent venir 'jamer' avec le trio des professeurs de musique de la MJC, sur des morceaux sélectionnés à l'avance et auxquels peuvent se joindre aussi les musiciens du concert.

20h30 : concert

22h00 : jam session

(morceaux disponibles sur facebook.com/muzikclub)

Tarif : 5€ / 3€ (adhérents)

Restauration possible

MUZIK'club
MUSIQUES ACTUELLES • CONCERT • JAM • MASTER CLASS

SAMEDI 17 DECEMBRE 2016 à 20h30

20H30 CONCERT
SILSILA
Clément DUTHOIT SAXOPHONES
Zied ZOUARI VIOLON
Pierre RIGOPOULOS PERCUSSIONS
Shankar KIRPALANI CONTREBASSE

22H00 JAM OUVERTE A TOUS*
Encadrée par le trio
Mathieu VERLOT BASSE CONTREBASSE
Vittorio NOZZA GUITARE
Adrien CAO BATTERIE

* INSCRIPTIONS : abesma@clubdecreteil.asso.fr
MORCEAUX CHOISIS SUR facebook.com/muzikclub

Tarif : 5€ et 3€
Restauration sur place

MJC CLUB DE CRETEIL
RUE CHARPY - 94000 CRETEIL - TEL : 01.48.99.75.40 - M^o CRÉTEIL UNIVERSITÉ
www.mjcclub.com facebook.com/muzikclub

Logos: MJC Club, MJC Créteil, MJC Université.